

Schulspeiseplan

KW 10 vom 08.03. bis 14.03.2021

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 08.03.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Nachtsch	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage Nachtsch	X	Chefsalat Frische Salate, Ei, Schinken, Käse, Tomate, Dressing	Frühlingsrolle auf Gemüseraispfanne vegetarisch Nachtsch
Kennziffern	1,2,3,11,15,16	10		2,3,16,17	2
Dienstag 09.03.	Hähnchenschnitte mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nachtsch: Rohkost	Fischgulasch in Kräutersoße mit Reis Nachtsch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch	Feinschmeckersalat Champignons, Spargel, Weintrauben, Hähnchenfilet, Joghurt Dressing	Lasagne mediterran vegetarisch Nachtsch
Kennziffern	2,3,16,19	3,16,19	1,2,3,16,17,18	1,2	1,2,3
Mittwoch 10.03.	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Nachtsch	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtsch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch	Orientsalat - vegetarisch Eisbergsalat, Mandarinen, Ananaskraut, Karotte, Radiccio, Tomate, Käse, Ei, Pfirsichdressing	X
Kennziffern	3,16,17,21	1,2,3,16,19	1,2,3,16,17,18	1,2	
Donnerstag 11.03.	Hähnchenkeule mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nachtsch	Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln Nachtsch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch	Nudelsalat mit Mozzarella Nudeln, Mozzarella-Käse, gekochter Schinken, Tomaten, Kräuterdressing	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Gurkensalat vegetarisch Nachtsch
Kennziffern	2,3,11,15,16,18,19	3,16,19	1,2,3,16,17,18	2,3	2
Freitag 12.03.	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtsch: Apfelmus	Eierkuchen vegetarisch Nachtsch: Apfelmus	X	Griechischer Salat - vegetarisch Schafskäse, Eisbergsalat, lollo bionda, Tomate, Gurke, Olive, rote Zwiebeln, Tsatsiki	X
Kennziffern	1,3,16,17,19	1,2,3		2	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: _____ Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!

KW 10 vom 08.03. bis 14.03.2021 **BESTELLUNG BITTE BIS MITTWOCH (03.03.) 15:30 UHR ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 08.03.			X		
Dienstag 09.03.					
Mittwoch 10.03.					X
Donnerstag 11.03.					
Freitag 12.03.			X		X