Schulspeiseplan

KW 10 vom 08.03. bis 14.03.2021

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de

Schule: _____

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)
Montag 08.03.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Nachtisch	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage Nachtisch		Chefsalat Frische Salate, Ei, Schinken, Käse, Tomate, Dressing
Kennziffern	1,2,3,11,15,16	10		2,3,16,17
Dienstag 09.03.	Hähnchenschnitte mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Fischgulasch in Kräutersoße mit Reis Nachtisch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Feinschmeckersalat Champignons, Spargel, Weintrauben, Hähnchenfilet, Joghurt Dressing
Kennziffern	2,3,16,19	3,16,19	1,2,3,16,17	1,2
Mittwoch 10.03.	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Nachtisch	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln **vegetarisch** Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Orientsalat - **vegetarisch** Eisbergsalat, Mandarinen, Ananaskraut, Karotte, Radiccio, Tomate, Käse, Ei, Pfirsichdressing
Kennziffern	3,16,17,21	1,2,3,16,19	1,2,3,16,17	1,2
Donnerstag 11.03.	Hähnchenkeule mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Hackschmorkohl mit Salzkartoffeln Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Nudelsalat mit Mozzarella Nudeln, Mozzarella-Käse, gekochter Schinken, Tomaten, Kräuterdressing
Kennziffern	2,3,11,15,16,18,19	3,16,19	1,2,3,16,17	2,3
Freitag 12.03.	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus	Eierkuchen **vegetarisch** Nachtisch: Apfelmus		Griechischer Salat - **vegetarisch** Schafskäse, Eisbergsalat, lollo bionda, Tomate, Gurke, Olive, rote Zwiebeln, Tsatsiki
Kennziffern	1,3,16,17,19	1,2,3		2

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule: **Name, Vorname:**

KW 10 vom 08.03.bis 14.03.2021 **BESTELLUNG BITTE BIS MITTWOCH (03.03.) 15:30 UHR ABGEBEN!**

Menü / Datum	A	B	G	Salat C kl.
Montag 08.03.				
Dienstag 09.03.				
Mittwoch 10.03.				
Donnerstag 11.03.				
Freitag 12.03.				