

Schulspeiseplan

KW 41 vom 11.10. bis 17.10.2021

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 11.10.	Hühnerfrikassee mit Reis Nachtisch	Rahmiger Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Spargelsalat mit Entenbruststreifen Weintrauben, Friseesalat, Eisbergsalat, Ruccola, Dressing	
Kennziffern	1,2,3,11,15,16,19	2,3,15,16,17	1,2,3,16,17,18	2,3	
Dienstag 12.10.	Rostbraten mit Zwiebelsoße und Püree Nachtisch	Milchgriß mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Hühnerhofsalat Eisbergsalat, Sonnenblumenkerne, Karotte, Sojasprossen, Gurke, Tomate, Hähnchenbruststreifen, American Dressing	
Kennziffern	2,11,16,18	1,2,3,6,16,17	1,2,3,16,17,18	1,2	
Mittwoch 13.10.	Schweinebraten mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Nudelpfanne mit Hähnchenfleisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Rohkost	Rapunzelsalat Feldsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Ei, Kochschinken, Croutons, Käse, French Dressing	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch
Kennziffern	2,3,9,10,11,15,16,19	2,6,11,15,16,17,21	1,2,3,16,17,18	1,2,3,11	D
Donnerstag 14.10.	Hähnchenschnitzel mit Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Fischcurry mit Gemüse und Reis Nachtisch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Rohkost	Bunter Salat mit Filetstreifen Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomate, Paprika, Sellerie, Radieschen, Parmesan, Knoblauchdressing	Gemüsefrikadelle auf Spätzlepfanne vegetarisch Nachtisch
Kennziffern	1,2,3,16,19	2,10,12	1,2,3,16,17,18	2,10	F
Freitag 15.10.	Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Fleischlose Bratwurst mit Poreegemüse und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch		Wochenendsalat Gurke, Karotte, Mais, Eisbergsalat, Käse, gebratene Streifen vom Schweinerücken, American Dressing	
Kennziffern	1,3,15,16,17,18,19	3,11,16		1,11	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: _____ Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!

KW 41 vom 11.10. bis 17.10.2021 **BESTELLUNG BITTE BIS MITTWOCH (06.10.) 14:30 UHR ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 11.10.					
Dienstag 12.10.					
Mittwoch 13.10.					D
Donnerstag 14.10.					F
Freitag 15.10.					