

Schulspeiseplan

KW 42 vom 18.10. bis 24.10.2021

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule/Hort:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)	vegetarische Alternative
Montag 18.10.	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nachtsch	Nudeleintopf mit Fleischklößchen Nachtsch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch	Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate, Gurke	Teigtaschen mit Tomaten-Basilikumfüllung in Kräutersoße vegetarisch Nachtsch
Kennziffern	3,11,16,17,19	1,2,3,10	1,2,3,16,17,18	1,12	1,2,3
Dienstag 19.10.	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Nachtsch	Alaskaseelachsfilet mit Kräutersoße und Püree Nachtsch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch	Fitnesssalat mit Schnitzelstreifen Kopfsalat, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sonnenblumenkerne, Kräuterdressing	Spargel-Käse-Medaillons mit Kartoffelgratin vegetarisch Nachtsch
Kennziffern	2,3,16,19	1,2,3,6,10,11,12,15,16,18,21	1,2,3,16,17,18	1,2,3,11	2,3,10
Mittwoch 20.10.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtsch: Apfelmus	Quarkkeulchen vegetarisch Nachtsch: Apfelmus	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch: Apfelmus	Hirtensalat - vegetarisch Fetawürfel, Frieeseesalat, Radiccio, Paprika, Gurke, Oliven, rote Zwiebeln, Knoblauchdressing	
Kennziffern	1,2,3,16,18,19	1,2,3,6,16,17	1,2,3,16,17,18	2,3	
Donnerstag 21.10.	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Tzatziki Nachtsch: Weißkohlsalat	Nudeln mit Paprika-Frischkäsesauce vegetarisch Nachtsch: Weißkohlsalat	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtsch: Weißkohlsalat	Bergsteiger Salat Chinakohl, Mandarine, Mais, Karotte, Broccoli, Champignons, Käse, Ei, Kochschinken, Preiselbeerdressing	
Kennziffern	1,2,3,10,11,15,16	1,2,3,16,19	1,2,3,16,17,18	1,2	
Freitag 22.10.	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Nachtsch	Gemüseknusperschnitzel mit Reis und Soße vegetarisch Nachtsch		Frieeseesalat Frieeseesalat, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Karotte, Schinken, Käse, American Dressing	
Kennziffern	1,3,16,19	1,2,3,16,19		2	

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfid, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phospat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule/Hort: _____ Name, Vorname: _____ Änderungen vorbehalten!

KW 42 vom 18.10. bis 24.10.2021 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS MITTWOCH (13.10.) 14:30 UHR ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.	vegetarische Alternative
Montag 18.10.					F
Dienstag 19.10.					F
Mittwoch 20.10.					
Donnerstag 21.10.					
Freitag 22.10.					