

# Schulspeiseplan

# KW 42 vom 18.10. bis 24.10.2021

Inselküche Koserow \* Hauptstraße 89 \* 17459 Koserow  
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: buero@inselkueche-koserow.de



Schule:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)
<b>Montag 18.10.</b>	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln Nachtisch	Nudeleintopf mit Fleischklößchen Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei - Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate, Gurke
<b>Dienstag 19.10.</b>	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Alaskaseelachsfilet mit Kräutersoße und Püree Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Fitnesssalat mit Schnitzelstreifen Kopfsalat, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Sonnenblumenkerne, Kräuterdressing
<b>Mittwoch 20.10.</b>	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Nachtisch: Apfelmus	Quarkkeulchen <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Apfelmus	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Apfelmus	Hirtensalat - vegetarisch Fetawürfel, FRIESEESALAT, Radiccio, Paprika, Gurke, Oliven, rote Zwiebeln, Knoblauchdressing
<b>Donnerstag 21.10.</b>	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Tzatziki Nachtisch: Weißkohlsalat	Nudeln mit Paprika- Frischkäsesauce <b>vegetarisch</b> Nachtisch: Weißkohlsalat	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Weißkohlsalat	Bergsteiger Salat Chinakohl, Mandarine, Mais, Karotte, Broccoli, Champignons, Käse, Ei, Kochschinken, Preiselbeerdressing
<b>Freitag 22.10.</b>	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Nachtisch	Gemüseknusperschnitzel mit Reis und Soße <b>vegetarisch</b> Nachtisch	X	FRIESEESALAT FRIESEESALAT, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Karotte, Schinken, Käse, American Dressing

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfite, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule: \_\_\_\_\_ Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
 KW 42 vom 18.10. bis 24.10.2021 **BESTELLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS MITTWOCH (12.10.) 14:30 UHR ABGEBEN!**

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.
<b>Montag 18.10.</b>				
<b>Dienstag 19.10.</b>				
<b>Mittwoch 20.10.</b>				
<b>Donnerstag 21.10.</b>				
<b>Freitag 22.10.</b>			X	